

## Compte rendu du EYC 2010

Chers collègues de bowling,

Comme vous le savez certainement tous, la Suisse a été représentée par nos juniors: Michel Carè, Kevin Haasper, Daryl Stucki et Joel Lienhard au EYC à St. Maximin, près de Paris.

Nous sommes partis samedi avec un petit bus sous-loué et nous avons mis 7 heures de route pour arriver au bowling. Nous sommes d'ailleurs arrivés plus tôt qu'on se l'attendait. Pendant toute la durée du championnat, le temps était pluvieux et parfois même orageux.

Tout a commencé dimanche avec la cérémonie d'ouverture et l'entraînement officiel. Il n'y a pas eu de Ball-Check (contrôle des boules) car l'été dernier le contrôle avait été supprimé. Lors de l'entraînement qui s'est déroulé sur l'huilage du tournoi, nous avons très vite pu constater que pour les joueurs qui jouent en parallèle comme Michel, jouer sur ces pistes pourrait s'avérer difficile. Plus clairement, la raison pour laquelle il n'était pas facile de jouer sur ces pistes étaient les 10 lattes extérieures assez huilées, ce qui laissaient peu de marge pour le tempo ou pour le lâcher. Les 20 lattes du milieu étaient par contre jouable et c'est d'ailleurs là où la plupart des joueurs jouaient.

Daryl et Kevin ont commencé à jouer lundi matin. Après un début difficile, Daryl avait à la cinquième partie une moyenne d'un peu plus de 200 mais lors de la sixième partie il rencontre quelques difficultés avec son dernier pas (il n'arrive plus à glisser correctement). Quant à Kevin, il s'améliorait au cours des parties et finalement avec un total de 1150 quilles, ils ne sont pas très heureux mais quand même contents.

Par contre, Joel n'arrivait pas à rentrer correctement dans le jeu, la plupart du temps il faisait un split à la dixième frame. Il finit avec un total de 1100 quilles et n'en est pas mécontent.

Michel a tout donné malgré les problèmes déjà mentionnés et s'est battu courageusement jusqu'à la fin en finissant avec un total de 1060.

Mardi, les juniors ne devaient pas jouer, alors nous avons profité pour faire une petite escapade à Paris.

La session de l'équipe s'est déroulée avec des hauts et des bas mais le clou du spectacle était la dernière partie avec 840 quilles, Joel finit avec 1140 quilles et Kevin finit avec 1190 quilles. Ils ont bien pu récupérer avec cette dernière partie et espéraient à un sprint final pour le vendredi.

Mais les choses se sont passées autrement, on peu parler ici d'un effondrement.

Je pense que cela provient de la tension corporelle à travers la pression mentale qui résulte d'un si long championnat, car Joel et Kevin ont déjà gagné des tournois, mais justement seulement des tournois qui se déroulaient sur un week-end.

### Conclusion:

Nous devons changer la base technique de nos joueurs et ce depuis le début.

Le Backswing et le lâcher doivent devenir plus relâchés pour pouvoir générer une position finale stable.

Le facteur mental dépend beaucoup de la capacité technique qu'on a pour jouer différentes lignes ou pour augmenter ou diminuer la Ball-Speed sans perdre l'équilibre et le rythme. En peu de mot: Meilleure technique et plus de confiance en soi.

Si l'on observe les joueurs qui sont dans les premières positions, comme par exemple: FIN, SWE, DEN, et maintenant même LET et GRE, on peut voir que ça va dans cette direction. Même chez de si jeunes joueurs la préparation mentale au lancer est très bonne.

Pour finir, j'aimerais quand même faire un éloge à nos joueurs, si on supprime le vendredi c'était un bon championnat.

Le devoir d'un coach, c'est de tranquilliser les jeunes joueurs et de réussir à prendre le meilleur d'eux, ce que je n'ai malheureusement pas réussi à faire lors de ces jours passés avec les juniors.

Les juniors ont eu un bon comportement à l'intérieur comme à l'extérieur du bowling, si on considère que se sont des adolescents de 15-18 ans, moi-même je n'ai jamais été aussi assidu à cette age-là.

Dans l'espoir que la prochaine fois la Suisse parvienne à réaliser de meilleurs résultats, je vous souhaite à tous une bonne fin de saison.

Meilleurs salutations

Ancarani Dario (18.04.2010)